



SOUL SHAKE

Inter, 4 murs, 64 Comptes

Chorégraphe : Fred Whitehouse (Ireland) – Août 2019

Musique : *Soul Shake*, Tommy Castro

 Intro : 80 comptes, Démarrer sur le chant 

PdC = Poids du Corps

- 1 – 8** **Grapevine L, Chasse L, Rock Back, Recover**
1-2-3-4 Weave : Pas du PG à G, Croiser PD derrière PG, Pas du PG à G, Croiser PD devant PG
5&6-7-8 Triple Step à G : PG-PD-PG, Rock D croisé derrière PG, Revenir sur PG
- 9 – 16** **Monterey Turns x2**
1-2-3-4 Pointer PD à D, ¼ Tour à D en fermant PD près du PG, Pointer PG à G, Poser PG près du PD
5-6-7-8 Refaire 1-4 (Ajouter des claps en rassemblant les pieds) **6h**
- 17 – 24** **Rock Recover, Behind, Rock Recover, Behind, Side, Cross**
1-2-3-4-5 Rock D à D, Revenir sur PG, Croiser PD derrière PG, Rock G à G, Revenir sur PD
6-7-8 Croiser PG derrière PD, Pas du PD à D, Croiser PG devant PD
- 25 – 32** **Stomp, Heel Toe Walk in x2**
1-2-3-4 Stomp D dans la diagonale avant D, Swivel G jusqu'au PD : Talon, Pointe, Talon
5-6-7-8 Stomp G dans la diagonale avant G, Swivel D jusqu'au PG : Talon, Pointe, Talon
- 33 – 40** **Twist R, Clap, Twist L, Clap**
1-2-3-4 Twist des 2 pieds vers la D : Talons, Pointes, Talons, Pause avec Clap
5-6-7-8 Répéter la même chose à G (arriver le corps dirigé en diagonale à 7 h30)
- 41 – 48** **Toe Strut x2, Walk x2, Step Forward, Pivot ¼ Turn L**
Toujours le corps dirigé en biais dans la diagonale D :
1-2-3-4 Poser Pte D en avant, Poser Talon, Poser Pte G en avant, Poser Talon
5-6-7-8 Marcher 3 Pas en avant : PD, PG, PD, ¼ Tour à G (PdC / PG) **3h**
- 49 – 56** **Step Point, Step Scuff, Jazzbox**
1-2-3-4 Pas en avant du PD, Pointer PG à G, Pas en avant du PG, Scuff D
5-6-7-8 Croiser PD devant PG, Pas en arrière du PG, Pas du PD à D, Croiser PG devant PD
- 57 – 64** **Toe Heel x2, Step, Close, Heel Bounces x2**
1-2-3-4 Touch PD près du PG : Pointe, Talon, Pointe, Talon
5-6-7-8 Pas en avant du PD, Pas du PG près du PD, Décoller/Reposer les Talons 2 fois

Recommencez

Note du chorégraphe : Souriez, Laissez la musique prendre le contrôle



Sélectionnée au Pot Commun 2019 du Sud-Est à Chateaurenard

D'après la fiche du chorégraphe (Copperknob), adaptée et mise en page par MariNo, EAST'n'WEST Dancers

Soul Shake

Count: 64 Wall: 4 Level: Intermediate

Choreographer: Fred Whitehouse (Ireland) August 2019

Music: Soul Shake by Tommy Castro



Intro – 80 Count from start of track, on Lyrics

[1-8] Grapevine L, Chasse L, Rock back, Recover

1-4 Step LF to L, step RF behind L, step LF to L, cross RF over L
5&6 Step LF to L, close RF next to L, step LF to L,
7,8 Rock RF behind L, recover on L

[9-16] Monterey Turns x 2

1,2 Point RF to R, ¼ turn R closing RF next to L
3,4 Point LF to L, close LF next to R
5,6 Point RF to R, ¼ turn R closing RF next to L
7,8 Point LF to L, close LF next to R (Add Claps when you collect feet)

[17-24] Rock Recover, Behind, Rock Recover, Behind, Side, Cross

1-4 Rock RF to R, recover on to L, step RF behind L, rock LF to L
5-8 Recover on to R, step LF behind R, step RF to R, cross LF over R

[25-32] Stomp, Heel Toe Walk in x2

1-4 Stomp RF forward to R diagonal, swivel L heel in, swivel L toe in, swivel L heel in
5-8 Stomp LF forward to L diagonal, swivel R heel in, swivel R toe in, swivel R heel in

[33-40] Twist R, Clap, Twist L, Clap

1-4 Twist both heels to R, twist both toes to R, twist both heels to R, clap
5-8 Repeat to L side (body ends on slight diagonal 7.30)

[41-48] Toe Strut x2, Walk x 2, Step forward, Pivot ¼ Turn L

1-4 Touch R toe forward, step R heel down, touch L toe forward, step L heel down (keep
body on angle to R diagonal)
5-8 Walk forward R, L, R, pivot ¼ turn L placing weight on L

[49-56] Step Point, Step Scuff, Jazzbox

1-4 Step RF forward, point LF to L, step LF forward, scuff RF forward
5-8 Cross RF over L, step LF back, step RF to R, cross LF over R

[57-64] Toe Heel x2, Step, Close, Heel Bounces x2

1-4 Touch R toe to R, touch R heel to R, touch R toe to R, touch R heel to R
5-8 Step RF forward, close LF next to R, bounce heels x2

Smile, Let the music take control ?

Contact: f_whitehouse@hotmail.com

Last Update – 23 Aug. 2019